

Η **Φιλοδασική Ένωση Αθηνών** στο πλαίσιο ενίσχυσης της περιβαλλοντικής παιδείας στη χώρα μας,

την τελευταία δεκαετία οργανώνει σχολικά εκπαιδευτικά προγράμματα με σκοπό την επαφή παιδιών

και εκπαιδευτικών με τη φύση και την ανάπτυξη της φιλοπεριβαλλοντικής τους συνείδησης.

Η επαφή με τη φύση είχε ανέκαθεν-και ειδικά στη σημερινή εποχή-τεράστια σημασία για την εξασφάλιση της

υγιούς και ολόπλευρης ανάπτυξης του παιδιού σε όλα τα επίπεδα (σωματικό, ψυχικό, πνευματικό και

κοινωνικό), ενώ η καλλιέργεια της φιλοπεριβαλλοντικής συνείδησης από μικρή ηλικία, αποτελεί προϋπόθεση

για τη μελλοντική προστασία και διατήρηση του φυσικού πλούτου, της αειφορίας και της βιοποικιλότητας.

Σε όλα τα εκπαιδευτικά προγράμματα της Φιλοδασικής Ένωσης Αθηνών

η προστασία της δημόσιας υγείας διασφαλίζεται με την πραγματοποίηση τους σε άπλετο υπαίθριο φυσικό

χώρο που εξασφαλίζει πλήρη αερισμό και τήρηση των αποστάσεων ασφαλείας, με

τον χωρισμό των παιδιών

σε μικρές ομάδες, με τη χρήση ατομικών εφοδίων και δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στους κανόνες υγιεινής.

Τα εκπαιδευτικά προγράμματα υλοποιούνται στο **Αισθητικό Δάσος Υμηττού**, που διαχειρίζεται

η Φιλοδασική Ένωση Αθηνών, σε ειδικά διαμορφωμένο υπαίθριο χώρο πίσω από τη Μονή Καισαριανής, καθώς

και στον Ιστορικό Ελαιώνα, στο Βοτανικό μονοπάτι, στον Εκπαιδευτικό λαχανόκηπο και στο

Εκπαιδευτικό Βοτανικό Πάρκο.

Τα προγράμματα απευθύνονται σε σχολικές ομάδες **Νηπιαγωγείου** και **Δημοτικού (Α' έως Στ')**.

□ Σχεδιάζονται με βάση τις αρχές της βιωματικής μάθησης και το αναλυτικό πρόγραμμα του σχολείου

(Δ.Ε.Π.Π.Σ.) και είναι προσαρμοσμένα στις ανάγκες και τις δυνατότητες της κάθε ηλικιακής ομάδας.

Τα σχολικά εκπαιδευτικά προγράμματα της Φιλοδασικής σχεδιάζει από το 2012

η εξειδικευμένη παιδαγωγός Ρόζα Τριανταφυλλίδη.

A) Προγράμματα που πραγματοποιούνται καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου:

1. « Το μυστικό του Δάσους »

Με ανοιχτές ερωτήσεις, κατάλληλο εποπτικό υλικό, διαδραστικές δραστηριότητες και παιχνίδι ρόλων,

τα παιδιά ταξιδεύουν στον χρόνο κι ανακαλύπτουν με βιωματικό τρόπο την εκπληκτική ιστορία

της δημιουργίας του Αισθητικού Δάσους Υμηττού, καθώς και τις εργασίες που απαιτούνται

για την διατήρησή του. Μετατρέπονται σε «εργάτες», «κηπουρούς» και «προστάτες του δάσους»

και παίρνουν φυτά από το Φυτώριο της Φιλοδασικής Ένωσης Αθηνών για τον σχολικό κήπο!

2. « Οι κάτοικοι του Δάσους »

Μέσω ενός πρωτότυπου βιωματικού παιχνιδιού γνωριμίας με μερικούς από τους κατοίκους

του δάσους, τα παιδιά γίνονται «ερευνητές» κι ανακαλύπτουν τη σχέση μεταξύ χλωρίδας και πανίδας,

παρατηρώντας, εξερευνώντας και συλλέγοντας στοιχεία για φυτά, έντομα, πουλιά και ζώα που

συγκατοικούν στο Αισθητικό Δάσος του Υμηττού.

Στο σχολείο έχουν την ευκαιρία να συνεχίσουν την έρευνά τους, αξιοποιώντας τα στοιχεία

που συνέλλεξαν, με όποιον τρόπο επιθυμούν!

3. « Τι κρύβεται στον κήπο; »

Ένα διασκεδαστικό κινητικό παιχνίδι παρατηρητικότητας στο εκπαιδευτικό Βοτανικό πάρκο

της Φιλοδασικής, όπου τα παιδιά αναζητούν κι ανακαλύπτουν τα «μυστικά» του κήπου,

εξοικειώνονται με ορισμένα χαρακτηριστικά ελληνικά φυτά

και μαθαίνουν για τους επικονιαστές και το σπουδαίο έργο που επιτελούν στη φύση.

Τέλος γίνονται «βοτανολόγοι», «λογοτέχνες» και «ζωγράφοι» και κατασκευάζουν το δικό τους

ομαδικό βιβλίο της τάξης για το Βοτανικό πάρκο!

4. «Το μονοπάτι των θησαυρών»

Ένα περιπετειώδες «κυνήγι θησαυρού» στο Βοτανικό μονοπάτι, γεμάτο εκπλήξεις!

Μια διαφορετική γνωριμία με ορισμένα χαρακτηριστικά φυτά του Αισθητικού δάσους Υμηττού

τις θαυμαστές ιδιότητες τους και τη σχέση τους με τον άνθρωπο μέσω της λαογραφίας,

της μυθολογίας και της φυσικής ιστορίας.

Λύνοντας γρίφους, αναζητώντας κι ανακαλύπτοντας στοιχεία, τα παιδιά κατασκευάζουν τον δικό τους,

μοναδικό χάρτη του Βοτανικού μονοπατιού.

B) Εποχιακά προγράμματα που πραγματοποιούνται σε συγκεκριμένους μήνες του χρόνου:

1. « Στον λαχανόκηπο »

Στον εκπαιδευτικό λαχανόκηπο του φυτωρίου της Φιλοδασικής Ένωσης Αθηνών, τα παιδιά ενεργοποιώντας

όλες τις αισθήσεις τους, γνωρίζουν ορισμένα από τα λαχανικά που καλλιεργούνται σε διαφορετικές εποχές

του χρόνου και μαθαίνουν για τις ιδιότητες και τον τρόπο φροντίδας τους.

Φυτεύουν τους δικούς τους σπόρους και φεύγοντας παίρνουν μαζί τους συμβουλές

για να ξεκινήσουν ή να εμπλουτίσουν τον δικό τους σχολικό λαχανόκηπο!

2. « Το μάζεμα της ελιάς »

Το πρόγραμμα υλοποιείται τους μήνες Νοέμβριο & Δεκέμβριο στον Ιστορικό Ελαιώνα του Αισθητικού Δάσους Υμηττού κι έχει σαν στόχο τη βιωματική εξοικείωση των παιδιών με τους παραδοσιακούς τρόπους συλλογής της ελιάς: χτένισμα, ράβδισμα και με το χέρι.

Μετά τη δουλειά, τα παιδιά ξεκουράζονται τρώγοντας ελιές και παξιμάδια κι ακούγοντας ιστορίες

για την ελιά και τις θαυμαστές της ιδιότητες!

Το λάδι από τις ελιές που συλλέγονται, δωρίζεται από τη Φιλοδασική Ένωση Αθηνών σε ιδρύματα για παιδιά.

Πρακτικές λεπτομέρειες:

-Τα προγράμματα απευθύνονται σε σχολικές ομάδες **έως 30 παιδιών ν** και έχουν διάρκεια

60' για το Νηπιαγωγείο & την Α' Δημοτικού και 90' για τις τάξεις Β' έως Στ' Δημοτικού.

-Τα προγράμματα προσαρμόζονται στις ανάγκες και τις δυνατότητες κάθε ηλικιακής ομάδας.

-Τα προγράμματα υλοποιούνται καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου, τις ημέρες **Τρίτη, Τετάρτη**

και Πέμπτη.

-Κατά τη διάρκεια κάθε προγράμματος τα παιδιά χωρίζονται σε **υποομάδες έως 15 παιδιών ν.**

-**Η παρουσία των συνοδών εκπαιδευτικών είναι απαραίτητη καθ'όλη τη διάρκεια του εκπαιδευτικού προγράμματος.**

-Στο χώρο υπάρχει **τουαλέτα, κάδος απορριμμάτων, νερό και σαπούνι, υγρό αντισηπτικό, φαρμακείο** καθώς και **σχέδιο αντιμετώπισης ατυχήματος.**

-Στο χώρο δεν υπάρχει κυλικείο.

-Θα χρειαστείτε **κατάλληλα παπούτσια και άνετα ρούχα, πόσιμο νερό, υγιεινό**

κολατσιό.

-Η Φιλοδασική Ένωση Αθηνών είναι Μη Κερδοσκοπικό Σωματείο. Η οικονομική συμμετοχή **στο**
εκπαιδευτικό πρόγραμμα για την κάλυψη των εξόδων του

και την ενίσχυση της προσπάθειας της Φιλοδασικής για την διατήρηση και ανάπτυξη των δασών, είναι **3 ευρώ για κάθε παιδί.**

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής, παρακαλούμε επικοινωνήστε

με την Κα Λιάπη στα τηλέφωνα 210 7220866 & 6945380044, ώρες 9.00-14.00.